

«Затверджую»
Ректор ХГПА

І. М. Шоробура
(прізвище та інішіали)



Міністерство освіти і науки України
Хмельницька обласна рада

Хмельницька гуманітарно-педагогічна академія

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовка за **першим (бакалаврським)** рівнем вищої освіти
у галузі знань **А Освіта**
спеціальність **Середня освіта**
з предметною спеціалізацією **А4 Фізична культура**
форма навчання **денна**
за освітньо-професійною програмою **Середня освіта (Фізична культура)**

Затверджено вченою радою ХГПА
(протокол № 5 від 21 травня 2025 р.)
Голова вченої ради

І. М. Шоробура

Освітня кваліфікація:

Бакалавр середньої освіти (Фізична культура)

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти
або освітньо-кваліфікаційного рівня
молодшого спеціаліста, освітньо-
професійного ступеня фахового молодшого
бакалавра, освітнього ступеня молодшого
бакалавра.

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	01-07	08-14	15-21	22-28	29.09-05.10	06-12	13-19	20-926	27.10-02.11	03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29.12-04.01	05-11	12-18	19-25	26.01-01.02	02-08	09-15	16-22	23-29	30.03-05.04	06-12	13-19	20-26	27.04-03.05	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29.06-05.07	06-12	13-19	20-26	27.07-02.08	03-09	10-16	17-23	24-31				
2																Е	Е	К	К															Е	Е	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
3																Н	Н	Е	Е	К	К													Е	Е	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
4						В	В											Е	Е	К	К								В	В	В									Е	А	А										
5										В	В	В							Е	К	К	П	П	П	П	П	П																									

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ – теоретичне навчання; Е – екзаменаційна сесія; НП – навчальна практика; ВП – виробнича практика; ПП – переддипломна практика; К – канікули; А – підсумкова атестація.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменацій-на сесія	Практика	Підсумкова атестація	Канікули	Разом
1	33	4	2	-	13	52/52
2	31	4	4	-	13	52/52
3	32	4	5	-	11	52/52
4	28	2	9	2	2	43/43

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Підготовка до роботи в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку	2	2
Ознайомлювальна практика в школі	3	2
Практика в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку	4	2
Практика з організації та проведення фізкультурно-оздоровчих заходів протягом навчального дня	5	2
Практика з позакласної та позашкільної роботи	6	3
Навчально-педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти	7	3
Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти	8	6

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва освітнього компонента	Форма підсумкової атестації	Семестр
Теорії і методика фізичного виховання	Комплексний кваліфікаційний іспит	8
Педагогіка і психологія	Комплексний кваліфікаційний іспит	

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кі ль к і с т	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних		Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
				проекти	роботи				у тому числі:			С е м е с т р и								
									лекції	Практичні/се мінарські		1	2	3	4	5	6	7	8	
												Кількість тижнів в семестрі								
												15	18	15	16	15	17	15	13	

1. Обов'язкові освітні компоненти

1.1. Освітні компоненти загальної підготовки

ЗП 01	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1				4	120	60	20	40	60	4							
ЗП 02	Філософія з основами релігієзнавства	2				3	90	36	20	16	54		2						
ЗП 03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	5			5	150	64	4	60	86					2	2		
ЗП 04	Інформаційно-комунікаційні технології (з медіа грамотністю)		1			3	90	30	2	28	60	2							
ЗП 05	Історія української державності		1			3	90	30	20	10	60	2							
ЗП 06	Історія української культури					3	90	30	20	10	60	2							
Всього						21	630	250	86	164	380	10	2	0	0	2	2	0	0

1.2. Освітні компоненти професійної підготовки

ПП 01	Педагогіка					12	360	192	102	90	168	4	4	4					
ПП 01.1	Педагогіка (за професійним спрямуванням)		1			4	120	60	40	20	60	4							
ПП 01.2	Педагогіка фізичного виховання з основами наукових досліджень		2			4	120	72	32	40	48		4						
ПП 01.3	Основи педагогічної майстерності вчителя фізичної культури	3				4	120	60	30	30	60			4					
ПП 02	Психологія (за професійним спрямуванням)		1			5	150	60	40	20	90	4							
ПП 03	Теорія і методика здоров'язбереження	2	1, 2			11	330	138	54	84	192	2	6						
ПП 03.1	Здоров'язбереження учнівської молоді		1			3	90	30	14	16	60	2							
ПП 03.2	Безпека життєдіяльності		2			3	90	36	16	20	54		2						
ПП 03.3	Теорія і методика здоров'я	2				5	150	72	24	48	78		4						
ПП 04	Морфофункціональні та метаболістичні основи фізичного виховання:					13,5	405	222	146	76	183		4		2	4		4	
ПП 04.1	а) Анатомія людини	2				4	120	72	48	24	48		4						

ПП 04.2	б) Біохімія та біохімічні основи фізичного виховання		3			3	90	30	22	8	60				2				
ПП 04.3	в) Фізіологія	5				3	90	60	40	20	30					4			
ПП 04.4	г) Медико-біологічний контроль у фізичному вихованні	7				3,5	105	60	36	24	45							4	
ПП 05	Інклюзивна освіта	8	6, 7			10,5	345	170	60	110	175						4	4	4
ПП 05.1	а) Адаптивна фізична культура		6			4,5	135	68	26	42	67						4		
ПП 05.2	б) Фізичне виховання дітей з особливими потребами		7			3	90	60	20	40	30							4	
ПП 05.3	в) Корекція фізичного розвитку школярів	8				3	90	42	12	30	48								4
ПП 06	Теорія і методика фізичного виховання	6	2, 3, 4, 5		5	20	600	324	102	222	276		4	4	6	4	4		
ПП 06.1	а) Вступ до спеціальності		2			4	120	72	22	50	48		4						
ПП 06.2	б) Теоретичні основи системи фізичного виховання школярів		3			4	120	60	20	40	60			4					
ПП 06.3	в) Форми організації занять з фізичного виховання в закладах середньої освіти		4			4	120	64	20	44	56				6				
ПП 06.4	г) Розвиток рухових здібностей школярів		5		5	4	120	60	20	40	60					4			
ПП 06.5	д) Методика організації та проведення занять з фізичного виховання в Новій українській школі	6				4	120	68	20	48	52						4		
ПП 07	Рухливі ігри з методикою навчання		1			5	150	60	20	40	90	4							
ПП 08	Спортивні ігри з методикою навчання	4	2, 3			12	360	196	48	148	164		4	4	4				
ПП 09	Гімнастика з методикою навчання	5	4			8	240	124	32	92	116				4	4			
ПП 10	Легка атлетика з методикою навчання	3				4	120	60	16	44	60			4					
ПП 11	Плавання з методикою навчання		5			3	90	60	16	44	30					4			
ПП 12	Фітнес технології фізичного виховання	4				5	150	96	24	72	54				6				
ПП 13	Фізкультурно-оздоровчий туризм:	7	6, 7			11	330	175	70	105	155						5	6	
ПП 13.1	а) Організація молодіжного спортивно-оздоровчого туризму		6			5	150	85	20	65	65						5		

ПП 13.2	б) Рекреаційні ресурси оздоровлення школярів		7			3	90	30	20	10	60						2		
ПП 13.3	в) Методика організації туристичної роботи у закладах загальної середньої освіти	7				3	90	60	30	30	30						4		
ПП 14	Курсова робота з фахових дисциплін		7			3	90	30	6	24	60						2		
ПП 15	Управління у сфері фізичної культури	8				3	90	42	12	30	48							4	
Всього						147	4410	2199	834	1365	2211	24	26	16	22	18	15	16	8

2. Види практики

П 1	Підготовка до роботи в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку					3	90				90		*					
П 2	Ознайомлювальна практика в школі					3	90				90			*				
П 3	Практика в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку					3	90				90				*			
П 4	Практика з організації та проведення фізкультурно-оздоровчих заходів протягом навчального дня					3	90				90					*		
П 5	Практика з позакласної та позашкільної роботи					4,5	135				135						*	
П 6	Навчально-педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти					4,5	135				135							*
П 7	Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти					9	270				270							*
Всього						30	900				900							

3. Вибіркові освітні компоненти

ВОК 01			3			5	150	60			90			4				
ВОК 02			3			5	150	60			90			4				
ВОК 03			4			5	150	64			86				4			
ВОК 04			4			5	150	64			86				4			
ВОК 05			5			5	150	60			90					4		
ВОК 06			5			5	150	60			90					4		
ВОК 07			6			5	150	68			82						4	
ВОК 08			6			5	150	68			82						4	
ВОК 09			7			5	150	60			90							4
ВОК 10			7			5	150	60			90							4
ВОК 11			8			5	150	78			72							6
ВОК 12			8			5	150	78			72							6

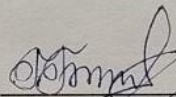
	Всього	12		60	1800	780			1072	-	-	8	8	8	10	8	12
	БЗВП (теоретичний курс)***			3	90	60			30			4					
Всього за навчальним планом				240	7200	3039			4161	24	26	26	24	26	25	26	24
Загальна кількість годин				240	7200												
Кількість екзаменів		15								1	3	2	2	2	2	1	2
Кількість заліків			37							7	4	5	4	5	4	6	2
Кількість курсових робіт				2										1		1	

Примітки:

*** БЗВП (теоретичний курс) – вибіркового освітнього компонента, який є обов'язковим для представників чоловічої статі і вибіркового для осіб жіночої статі.

ПОГОДЖЕНО

Декан гуманітарного факультету



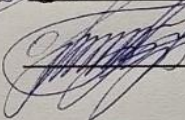
Г. В. Бучківська

Гарант освітньо-професійної програми



О. М. Мозолев

Проректор з науково-педагогічної роботи



О. С. Поліщук