



Ректор ХГПА

«Затверджую»

І. М. Шоробура
(прізвище та ініціали)

«28» серпня 2026 року

Міністерство освіти і науки України
Хмельницька обласна рада

Хмельницька гуманітарно-педагогічна академія

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовка за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти
у галузі знань А Освіта
спеціальність А4 Середня освіта
з предметною спеціалізацією А4.11 Фізична культура
форма навчання денна
за освітньо-професійною програмою Середня освіта (Фізична культура)

Затверджено вченою радою ХГПА
(протокол № 8 від 27 серпня 2026 р.)
Голова вченої ради

І. М. Шоробура

Освітня кваліфікація:
Бакалавр середньої освіти (Фізична культура)

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти або освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста, освітньо-професійного ступеня фахового молодшого бакалавра, освітнього ступеня молодшого бакалавра.

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	01-07	08-14	15-21	22-28	29.09-05.10	06-12	13-19	20-26	27.10-02.11	03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29.12-04.01	05-11	12-18	19-25	26.01-01.02	02-08	09-15	16-22	23.02-01.03	02-08	09-15	16-22	23-29	30.03-05.04	06-12	13-19	20-26	27.04-03.05	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29.06-05.07	06-12	13-19	20-26	27.07-02.08	03-09	10-16	17-23	24-31
1																Е	Е	К	К																		Е	Е	Н П	Н П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
2																Н П	Н П	Е	Е	К	К															Е	Е	Н П	Н П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3						В П	В П											Е	Е	К	К											В П	В П	В П							Е	Е	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4										В П	В П	В П							Е	К	К	П П	П П	П П	П П	П П	П П													Е	А	А										

ПОЗНАЧЕННЯ:  – теоретичне навчання; Е – екзаменаційна сесія; НП – навчальна практика; ВП – виробнича практика; ПП – переддипломна практика; К – канікули; А – підсумкова атестація.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменацій-на сесія	Практика	Підсумкова атестація	Канікули	Разом
1	33	4	2	-	13	52/52
2	31	4	4	-	13	52/52
3	32	4	5	-	11	52/52
4	28	2	9	2	2	43/43

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Підготовка до роботи в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку (навчальна практика)	2	2
Ознайомлювальна практика в школі (навчальна практика)	3	2
Практика в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку (педагогічна практика)	4	2
Практика з організації та проведення навчальних та фізкультурно-оздоровчих заходів (педагогічна практика)	5	2
Практика з проведення різних форм організації фізкультурної роботи в школі (педагогічна практика)	6	3
Виробнича практика з проведення уроків фізичної культури в закладах загальної середньої освіти	7	3
Виробнича практика професійної діяльності вчителя фізичної культури закладу загальної середньої освіти	8	6

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва освітнього компонента	Форма підсумкової атестації	Семестр
Теорії і методика фізичного виховання	Комплексний кваліфікаційний іспит	8
Педагогіка і психологія	Комплексний кваліфікаційний іспит	

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кі ль к і с т	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних		Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
				проекти	роботи				у тому числі:			С е м е с т р и								
												1 2 3 4 5 6 7 8								
												Кількість тижнів в семестрі								
									15	18		15	16	15	17	15	13*			

1. Обов'язкові освітні компоненти

1.1. Освітні компоненти загальної підготовки

ЗП 01	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1				4	120	60	20	40	60	4							
ЗП 02	Філософія з основами релігієзнавства	2				3	90	36	20	16	54		2						
ЗП 03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	5			5	150	64	4	60	86					2	2		
ЗП 04	Інформаційно-комунікаційні технології (з медіа грамотністю)		1			3	90	30	2	28	60	2							
ЗП 05	Історія української державності		1			3	90	30	20	10	60	2							
ЗП 06	Історія української культури					3	90	30	20	10	60	2							
Всього						21	630	250	86	164	380	10	2	0	0	2	2	0	0

1.2. Освітні компоненти професійної підготовки

ПП 01	Педагогіка (за професійним спрямуванням)	4	1, 2			12	360	180	102	90	180	4	4	4					
ПП 01.1	Педагогіка (за професійним спрямуванням)		1			4	120	60	40	20	60	4							
ПП 01.2	Педагогіка фізичного виховання з основами наукових досліджень		2			4	120	60	32	40	60		4						
ПП 01.3	Основи педагогічної майстерності вчителя фізичної культури	4				4	120	60	30	30	60			4					
ПП 02	Психологія (за професійним спрямуванням)		1			5	150	60	40	20	90	4							
ПП 03	Теорія і методика здоров'язбереження	2	1, 2			11	330	138	54	84	192	2	6						
ПП 03.1	Здоров'язбереження учнівської молоді		1			3	90	30	14	16	60	2							
ПП 03.2	Безпека життєдіяльності		2			3	90	36	16	20	54		2						
ПП 03.3	Теорія і методика здоров'я	2				5	150	72	24	48	78		4						
ПП 04	Морфологія та метаболістичні основи фізичного виховання:					13,5	405	189	120	69	216		4		2	3		4	

ПП 13.1	а) Організація молодіжного спортивно-оздоровчого туризму		6			5	150	75	20	55	75						5		
ПП 13.2	б) Рекреаційні ресурси оздоровлення школярів		7			3	90	30	20	10	60							2	
ПП 13.3	в) Методика організації туристичної роботи у закладах загальної середньої освіти	7				3	90	45	15	30	45							3	
ПП 14	Курсова робота з фахових дисциплін		7			3	90	0	0	0	90							2	
ПП 15	Управління у сфері фізичної культури	8				3	90	42	12	30	48								4
ПП 16	Дистанційна освіта у фізичному вихованні		8			4	120	45	20	25	75								3
***	Основи національного супротиву (теоретичний курс)		3			3	90	60	?	?	30			4					
Всього						145	4500	2035	782	1205	2465	24	24	18	16	16	15	15	10
2. Види практики																			
П 1	Підготовка до роботи в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку (навчальна практика)					3	90				90		*						
П 2	Ознайомлювальна практика в школі (навчальна практика)					3	90				90			*					
П 3	Практика в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку (педагогічна практика)					3	90				90				*				
П 4	Практика з організації та проведення навчальних та фізкультурно-оздоровчих заходів (педагогічна практика)					3	90				90					*			
П 5	Практика з проведення різних форм організації фізкультурної роботи в школі (педагогічна практика)					4,5	135				135						*		
П 6	Виробнича практика з проведення уроків фізичної культури в закладах загальної середньої освіти					4,5	135				135							*	
П 7	Виробнича практика професійної діяльності вчителя фізичної культури закладу загальної середньої освіти					9	270				270								*
Всього						30	900				900								

3. Вибіркові освітні компоненти

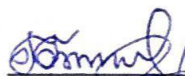
ВОК 01		3	5	150	60	90	4									
ВОК 02		3	5	150	60	90	4									
ВОК 03		4	5	150	75	75		5								
ВОК 04		4	5	150	75	75		5								
ВОК 05		5	5	150	75	75			5							
ВОК 06		5	5	150	75	75			5							
ВОК 07		6	5	150	75	75				5						
ВОК 08		6	5	150	75	75				5						
ВОК 09		7	5	150	75	75					5					
ВОК 10		7	5	150	75	75					5					
ВОК 11		8	5	150	75	75						5				
ВОК 12		8	5	150	75	75							5			
Всього		12	60	1800	870	930	-	-	8	10	10	10	10	10	10	10
Всього за навчальним планом			240	7200	2905	4295	24	24	26	26	26	25	25	20		
Загальна кількість годин			240	7200												
Кількість екзаменів		15					1	3	2	2	2	2	1	2		
Кількість заліків		39					7	4	6	4	5	4	6	3		
Кількість курсових робіт			2								1		1			

Примітки:

*** ОНС (теоретичний курс) – освітній компонент, який є обов'язковим для представників чоловічої статі і вибіркоким для осіб жіночої статі.

ПОГОДЖЕНО

Декан гуманітарного факультету

 Г. В. Бучківська

Гарант освітньо-професійної програми

 О. М. Мозолєв

Проректор з науково-педагогічної роботи

 О. С. Полішук